

12/2022

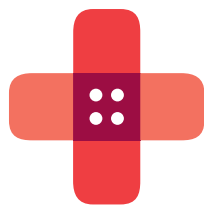
De Wijkkrant

Rivierenbuurt / Spuikwartier



*Samen lunchen in Woonzorgcentrum Rivierenbuurt.
Lees meer over deze buurtbewoners op p. 14*

Foto: Steven Scholten



de Doc huisartsen

Huisartsen met hart voor de buurt

Onze locaties:

- Boomsluiterskade 299
2511 VJ Den Haag
- Stationsweg 35
2515 BH Den Haag

dedoc.nl

Bereikbaar op werkdagen
08.00 - 17.00 uur

Telefonisch spreekuur
11.00 - 12.00 uur

070-382 47 77

Via ons digitaal patiëntenportaal kunt u 24 uur per dag afspraken maken en herhaalmedicatie aanvragen. (Ook via de app)

FYSIOTHERAPIE, MANUELE THERAPIE & TRAINING



BOOMSLUITERSKADE 299
2511 VJ Den Haag

070-3839884

BLESSURE@XS4ALL.NL

WESTVLIETWEG 55
2491 ED Den Haag

0620 135 738

WWW.BLESSUREDENHAAG.COM

Actie en verbinding

Vroeger zat je op de stoep voor de deur. 'Kom je een bakkie doen', was misschien wel de meest gestelde vraag in de wijk. Zo gezellig als het vroeger was: die tijd is misschien voorbij, hoor je vaak. Maar vergis je niet: sommige dingen zijn toch gebleven. We maken nog steeds een praatje als we de hond uitlaten en nog altijd nemen we een boodschap voor de buurman mee als die ziek is. Past u ook niet gewoon op de kat van de burens in de vakantietijd? Dat soort betrokkenheid bij elkaar is altijd gebleven. Gelukkig maar. Daar kunnen we op voortbouwen.

Voor u ligt een speciale editie van De Wijkkrant Rivierenbuurt/Spuikwartier. De redactie is eropuit getrokken, op zoek naar nieuwe vormen van verbinding in de wijk. Zo leggen we samen geveltuintjes aan. We schoffelen, planten en tuinieren heel wat af. Ook fietsen, wandelen en rennen we samen heel Den Haag door.

Verbinding zoeken met elkaar. Daar zijn we in de wijk best goed in. Met deze krant hopen we elkaar nog meer te inspireren. De redactie heeft er in ieder geval een heel fijn, warm kerstgevoel van gekregen. Wij hopen dat u hetzelfde ervaart bij het lezen van onze wijkkrant.

Fijne feestdagen!



Illustratie: Babette Wagenvoort

In deze krant

We staan stil bij activiteiten in de buurt. Activiteiten die leiden naar leuke nieuwe ontmoetingen, zoals buur(t)vrouwen die Amare bezoeken. Ook schrijven we over dames die in en net buiten de buurt wonen, die vertellen over hoe het vroeger in de wijk ging. Er samen wat van maken dat is de boodschap. Diana en Raquel uit de Waalstraat zeggen het treffend: 'met elkaar maken we de buurt'. Lees ook over hoe zij nieuwe burens welkom heten. Een en al gezelligheid ook in de oude ambachtsschool, waar de bewoners samen klusdagen organiseren. Na afloop proosten ze op de goede samenwerking. En bewoners rond het Muzenplein smeden een band door met elkaar te borrelen en te eten.

Ook kunt u lezen over het Buurtpreventie Team, en bewoners die een betere speelplaats aan het Lamgroen willen. Initiatiefnemers van groenactiviteiten doen uit de doeken hoe ze elkaar helpen met de (gevel)tuinen. De oudercoördinator van de Jan van Nassauschool vertelt over de activiteiten van ouders. Een bijzonder verhaal is dat van Fenix-theatermakers over Winterdroom, een theaterstuk door mensen met een beperking. Verder gaat het over Podium Calliope dat een concert gaf bij een buurtlunch. Ook leest u over samen sporten met David de buurtsportcoach, en over veganistische kookworkshops van FOAM The Kitchen. Bijzonder is het fotoverslag van een geslaagd Halloweenfeest. De stadsdeeldirecteur schrijft over ontwikkelingen rond de bewonersorganisatie. En dan is er ook nog een verslag over de excuses die burgemeester Van Zanen heeft aangeboden voor het slavernijverleden. De redactie wenst u veel leesplezier!

Samen vergroenen werkt

In 2018 was het Haegsch Hof tien jaar oud. De bewoners hebben vanuit de nieuwbouw en via de school van de kinderen veel onderling contact. Ze zijn echter niet tevreden over de buitenruimte: het geplante groen is in slechte staat, er staat één eenzaam berkenboompje en het gebied heeft landelijke bekendheid om zijn twijfelachtige eer een hitte-eiland te zijn.

Een groepje bewoners zocht contact met de Algemene Vereniging voor Natuurbescherming 's-Gravenhage en Omstreken (AVN). Zij vroegen de AVN hoe ze de buurt konden vergroenen om deze te verkoelen. Jörn Copijn gaf workshops aan de bewoners. Hij is landschapsarchitect en heeft jarenlange ervaring met het aanleggen van tuinen op ondiepe grond en op daken. Voor het plein aan de Adriaan Vlackstraat hebben de bewoners bomen gebietst bij de gemeentelijke kwekerij.

Kansenkaart

Uit de workshopideeën kwam een kansenkaart met negen plannen. Kleine projecten konden snel geregeld worden, vooral in samenwerking met Gerrit van der Hut, Groenbeheerder Stadsdeel Centrum.

Voor de aanleg en het beheer van de verticale tuinen moesten convenanten met Haag Wonen en Staedion gesloten worden. Daardoor ontstond het idee om buurtcoöperatie Groendruk op te richten waarbij iedereen gelijkwaardig lid is. Onder aanvoering van een bestuur bespreken de leden jaarlijks nieuwe plannen en voeren ze uit. En in het voorjaar is er een opgroendag. Dan krijgen de leden bloembollen en mest om de geveltuinen weer op te frissen.

Geveltuinen

Eén van de negen projecten was de aanleg van 30 geveltuinen. Dit was binnen een dag gebeurd. Ook zijn er vier verticale tuinen op blinde muren aangelegd en zijn er boomspiegels vergroend. Elk najaar is er een opruimdag. Leden kunnen gebruik maken van tuinmateriaal (zoals scheppen en kruiwagens) die voor het onderhoud zijn aangeschaft.

Een groter project was het project Groene Weelde. Dat kostte veel tijd en kwam uiteindelijk in samenwerking met de gemeente tot stand. Hierbij werd 50 kubieke meter beton rond de kleine vijver vervangen door een tuin met bomen en planten.

Inkadering

Het succes van de aanpak is de inkadering van de projecten en de haalbaarheid ervan: de leden die belang hebben bij een plan, moeten initiatieven binnen een bepaalde tijd uitvoeren. Ook moeten zij zorgdragen voor het onderhoud.

Nu veel van de negen kansen op de kaart zijn



Marc Drabbe, Maaïke Brons en Otto Thors zijn trots op het groen in hun buurtje.

gerealiseerd, is het belangrijk om de leden te blijven enthousiasmeren voor het beheer en onderhoud daarvan. Maar er zijn ook nieuwe ambities, zoals de aanleg van een schelpenpad langs de gracht.

José Mendels

Foto: Steven Scholten

Ouderparticipatie Jan van Nassauschool O3

Als er één plek in de wijk is waar wijkbewoners zich inzetten voor de gemeenschap, dan is dat wel in en rond de school. Het zijn de ouders die hier actief zijn. Marian Jol, oudercoördinator weet er alles van.



Voor oudercoördinator Marian Jol is de Jan van Nassauschool O3 de huiskamer van de wijk.

In 1992 was er een ouderraad. Maar toen de kinderen van groep 8 en ook de directie vertrokken, is die opgeheven. Toen Marian Jol in 2006 in de school kwam werken, was er niets. Geen ouderraad, geen overblijfmoeder en geen luizenmoeder. Ouders wisten niet dat zij een functie in de school konden hebben. Met geduld heeft Marian dat veranderd.

Kopje thee

Begin 2006 kwamen ouders nauwelijks in de school. Zij kenden dus de sfeer niet. De ouders werden uitgenodigd een kopje thee te komen drinken. Dit waren vooral moeders met diverse achtergronden. Zo ontstonden gesprekken over bijvoorbeeld logopedie en inhoud van het lunchdoosje. Zoetjesaan ontstonden groepsgevoel en vertrouwen. De ouders kwamen makkelijker de school binnen.

In de beginjaren ging Marian ook met ouders naar musea en het strand. Ouders die niet zo lang in ons land waren, kregen zo hulp bij hun inburgering. Al die activiteiten gaven de moeders een goed gevoel, en dat geeft een positieve invloed op de prestaties van de kinderen. Activiteiten voor de vaders kwamen in die tijd niet goed uit de verf. Maar de themaochtenden en -avonden bleven, bijvoorbeeld over dyslexie, opvoeden, pesten en sociale media.

Zomerfeest

De komst van de kinderen uit de Haagse Hof en de nieuwbouw hebben invloed op de school gehad. Om de oude en nieuwe populatie ouders en kinderen met elkaar in contact te brengen, kwam er bijvoorbeeld een zomerfeest op het plein.

De coronatijd heeft jammer genoeg veel afgebroken. Maar Marian is met elk jaar nieuwe groepen 1 wel gewend te moeten opbouwen. En zo heeft de school ondertussen een ouderraad, een medezeggenschapsraad, klassenouders en luizen- en overblijfouders.

Ontmoetingsplaats

Er zijn nu veel ouders betrokken bij de school. Zij zetten zich samen in voor zo goed mogelijk onderwijs. Zo is de school een belangrijke ontmoetingsplaats voor wijkbewoners met kinderen. De diversiteit is daarbij leuk en ook wel wat ingewikkeld. Onze leefwereld is heel divers geworden. Het is belangrijk dat kinderen daarin samen leren en spelen en dat gaat ze goed af. Marian vindt haar functie leuk, vooral ook omdat het een leuke school is. Ze ervaart de school als de huiskamer van de wijk.

Jan van Gaalen

Foto: Steven Scholten

VACATURES (VRIJWILLIG)

HOVENIER Met kennis van planten, groene vingers en een groen hart!

COMMUNICATIE Social media, ontwerp, website, fotografie, Zeg jij het maar!

VLIEGENDE KIEP Monopje van glorie die graag de handen uit de mouwen steekt!

Voor meer informatie mail: Rivierenbuurtgroen@gmail.com


RIVIERENBUURT GROEN

WIE ZIJN WIJ?
 Rivierenbuurt GROEN is voor en van iedereen die samen wil werken aan het verGROENen van de wijk. Doe jij ook mee?

 [Rivierenbuurt.groen](https://www.instagram.com/Rivierenbuurt.groen)
 Rivierenbuurtgroen@gmail.com

MET DE GASTVRIJHEID VAN KADIR
UIT HET CENTRUM



Den Haag pakt je in!

DE MOOISTE KADO'S KOOP
JE IN JE BUURT

A P O T H E E K DE VOLHARDING

- ✓ Uw herhaalmedicatie wordt de volgende werkdag vanaf 16:00 uur bezorgd *
- ✓ Spoedmedicatie wordt op dezelfde werkdag vanaf 17:30 uur bezorgd *
- ✓ Wij bieden een automatische herhaalservice voor uw chronische medicatie. Uw driemaandelijke medicatie wordt dan automatisch bezorgd *

* tenzij een geneesmiddel in nazending staat bij de fabrikant.

Wij bezorgen in heel Den Haag, Scheveningen, Rijswijk en Voorburg!

Bent u al klant bij ons?



Bent u nog geen klant bij ons?



Apotheek de Volharding - Boomsluiterskade 299 - 2511 VJ Den Haag

070 - 315 36 36 - www.apotheekdevolharding.nl - info@apotheekdevolharding.nl



Apotheek de Volharding



[apotheekdevolharding](https://www.instagram.com/apotheekdevolharding)

Buur(t)vrouwen weer op stap

Na twee jaar coronastilte organiseerde de werkgroep Buur(t)vrouwen weer een ontmoeting. Bijna zestig vrouwen reageerden op de uitnodiging om naar Amare te gaan. Zij konden kiezen tussen een rondleiding of een dansvoorstelling.

Buur(t)vrouwen is in 2007 ontstaan in de Stationsbuurt rond buurthuis Parada. Deze groep organiseert zo nu en dan een ontmoeting. Samen ondernemen zij iets, met als doel dat vrouwen elkaar zien, spreken en leren kennen.

Op 17 november ontving Amare de Buur(t)vrouwen voor een rondleiding en kennismaking met het Residentie Orkest. Een andere groep bezocht op 8 december de dansvoorstelling van de Vlaamse choreograaf Sidi Larbi Cherkaoui.

Veel geld

In de stromende regen liepen we naar Amare, waar Mariska ons gastvrij ontving. Eerst samen de roltrappen op, naar de koffie in de personeelskantine en kennismaken met gids Elly. Het eerste hoogtepunt was de enorme concertzaal voor 1500 toehoorders. De gids legde uit hoe de akoestische panelen het geluid dempen of weerkaatsen en hoe het flexibele podium werkt. Voor een popconcert haalt Amare de zaalstoelen weg. Zo ontstaan er staplaatsen voor 1000 extra bezoekers. Eén van de buur(t)vrouwen verzuchtte: 'Er wordt steeds gepraat over kostbare kaartjes, maar nu snap ik dat dit allemaal veel geld kost.'

Chef-dirigent Anja Bihlmaier

Zakelijk en artistiek directeur Sven Arne Tepl vertelde over het Residentie Orkest. Het orkest werkt in onze wijken in het muziekonderwijs. In de oefenzaal van het

Residentie Orkest stond ons een repetitie te wachten. Daar lichtte chef-dirigent Anja Bihlmaier het muziekstuk toe dat het orkest ging spelen. Vervolgens genoten we van een privé-concert.

Tot slot stond in de Stadskantine de lunch klaar. Iedereen was onder de indruk van het gebouw en van de grote gastvrijheid. De naam Amare werd in vele talen 'geproefd'; 'liefhebben/ to love'. Het meest passend bleek de betekenis in het Napolitaanse dialect 'A Mare = naar de zee'.

Bezoek Amare

- + Je kunt van acht uur 's morgens tot acht uur 's avonds gewoon bij Amare binnenlopen en gebruikmaken van de Stadskantine.
- + Elke maand is er een gratis lunchconcert; reserveer wel een ticket; het eerstvolgende concert is 17 februari 2023.
- + Bekijk de agenda: <https://www.amare.nl/nl/agenda>

De Buur(t)vrouwen

De bezoeken aan Amare waren de 22e en 23e keer ontmoeting van de Buur(t)vrouwen. Wilt u op de mailinglijst? Stuur dan een mailtje naar stationsbuurtvrouw@gmail.com.

Madeleine Steigenga

Foto: Steven Scholten



De Buur(t)vrouwen krijgen uitleg over de techniek in de concertzaal

‘Kunst met een brede k’

Jane Huldman werkte haar leven lang in de cultuur. Ze begon bij de Dienst voor Schone Kunsten en werkte bij het Gemeentemuseum, de Commissie voor Beeldende Kunsten en Kunstcentrum Stroom Den Haag. Ze woont sinds 1995 in de Rivierenbuurt en vertelt over cultuur in de wijk.



Jane Huldman op een gekoesterde plek in de wijk met streetart en studenten. Foto: Joris Wijsmuller

“Ik heb het hier altijd erg naar mijn zin gehad omdat het een gemêleerde wijk is. Daar hou ik van. Tot mijn schaamte moet ik bekennen dat ik meestal vroeg op de fiets vertrok en pas laat weer thuiskwam. In coronatijd ben ik veel meer gaan wandelen. Zo leerde ik de wijk beter kennen. Je maakt dan op een andere manier kennis, ontmoet mensen en ziet meer.”

Organisch

“Direct nadat ik stopte met werken in 2021 ben ik gevraagd om bij het Platform Kunst Rivierenbuurt-Spuikwartier te komen. Dat is een hartstikke leuk samenwerkingsverband waarin de dingen organisch gaan zonder dat iemand specifieke functies bekleedt. We werken vol enthousiasme en verdelen spontaan de taken. Zo hebben we tijdens de Gezonde Week een dans- en beweegmiddag georganiseerd. Met dansvormen zo breed mogelijk: breakdance, capoeira, boksa, lindyhop. Met workshops en demonstraties buiten op het plein. Iemand van het Theaterhuis gaf een workshop voor de kleintjes. Zo leuk. Het was een zeer geslaagd evenement voor een

brede groep mensen van klein tot groot. Het Theaterhuis heeft trouwens ook een breed programma. Kunst met een brede k, om zichtbaar te maken wat er aan potentie is. En die is enorm.”



Leerlingen van de Jan van Nassauschool treden op tijdens de dansmiddag op 10 juni 2022. Foto: Steven Scholten



Workshop lindyhop tijdens de dansmiddag op 10 juni 2022.

Veel kunstenaars

“De Kunstroute is een ander mooi voorbeeld. Dat ateliers worden opengesteld gebeurt niet vaak, want dat is best intiem. Een atelier is heel persoonlijk. Zo zie je dat kunst helemaal niet hoogpolig hoeft te zijn. De Rivierenbuurt herbergt veel kunstenaars, een rijkdom aan ongeken- en gekende pareltjes. Hoe dat komt? De gemeente biedt veel atelierruimte aan: woonateliers, diverse atelierpanden, broedplaats Trixie. Maar er wonen gewoon ook veel kunstenaars die het hier fijn vinden. Naast de hoeveelheid is betaalbaarheid een belangrijke factor. En ik denk dat het toch ook te maken heeft met dat het centraal ligt. En diversiteit; die leidt tot meer inspiratie dan een homogene omgeving.

Met de komst van Amare is er een initiatief ontstaan om muzikanten en dansers van het conservatorium te laten optreden in huiskamers van bewoners. Mooie uitwisselingen in een kleine, intieme setting. Dat vind ik ook zo leuk: het is een heel gemengde buurt waar de oude wijk en de oorsprong zichtbaar aanwezig blijft, maar waar ook veel studenten wonen. Wat ik wel nog mis is een evenement in de zomer waarbij eten een belangrijke rol speelt. Een groot eetfestijn met lange gedekte tafels buiten op het plein. Waar iedereen iets lekkers meebrengt om elkaar te laten proeven en kennis te laten maken met alle verschillende culturen. Iets feestelijks waar alles en iedereen bij elkaar komt.”

Joris Wijsmuller



Kinderen schilderen paneeltjes tijdens de kunstroute op 21 mei 2022.



De organisatoren van de dansmiddag op 10 juni 2022. Foto's: Steven Scholten

Op 29 oktober werd in de Waal- en IJsselstraat Halloween gevierd. De organisatie was weer in handen van Shirley en Raquel. De kleintjes gingen langs de deuren om snoepjes te halen. Later op de avond was er een feest voor de grote kinderen in de straten. Met thema's zoals Disco en Circus. Het was heel geslaagd.



Dorp in de stad

Met een allerhartelijkste glimlach opent Diana Hayes de deur van haar gezellige woning aan de Waalstraat. Even later zitten we met koffie, thee en lekkers aan tafel, waar ze bevolgen vertelt over het 'dorp in de stad' en de onderlinge saamhorigheid met familie en burens.



Diana verkleetde zich als non voor het Halloweenfeest.

Op de voorgrond treden hoeft voor haar niet zo, liever draagt zij achter de schermen haar steentje bij aan een fijne buurt waarin mensen er voor elkaar zijn en voor elkaar klaar staan. Het is een vanzelfsprekendheid die ze van jongs af aan en van generatie op generatie meekreeg en ook doorgeeft aan haar kinderen en kleinkinderen. Haar moeder stond ook altijd voor iedereen klaar toen ze nog in de Laantjes woonde en kinderen, dieren of burens waren altijd welkom.

Goud

Er voor elkaar zijn is belangrijk, kost niks maar is goud waard. Een vriendelijk praatje, op elkaars kinderen letten als ze buiten spelen en ze een ijsje geven, met elkaar in de straat een bakkie doen. Het leven met elkaar delen, zonder per se de deur bij elkaar plat te hoeven lopen. Het grootse zit hem nu eenmaal vaak in de kleine dingen. Nieuwe burens worden door Diana en andere bewoners hartelijk ontvangen. Zo blijft de onderlinge verbondenheid behouden en ervaren nieuwkomers de buurt ook als gezellig. Diana moet er niet aan denken dat er mensen zijn die dagenlang overleden in hun huis liggen. Dat kan met de onderlinge saamhorigheid ook niet gebeuren. 'Met elkaar maken we de buurt', je doet het nooit alleen zegt ze.

Ademnood

Even later schuift dochter Raquel Romijn met twee van haar drie kinderen aan. Energiek vertelt Raquel dat ze graag voor anderen klaarstaat, veel dingen in de buurt organiseert zoals een geslaagd halloweenfeest. Ze wil een lichtpuntje voor mensen zijn. Ze koestert warme herinneringen aan haar jeugd, toen ze met andere buurtkinderen op kamp ging of tijdens een wijkfeest haar talent liet zien voor de imitatie van Linda, Roos en Jessica met het lied ademnood. Omdat dit ook bij mij herinneringen oproept, zingen we lachend met zijn allen 'Ademnood, geef je nu maar bloohoot'!

Respect

In de ogen van Diana en Raquel is iedereen gelijk, niemand is meer of minder dan een ander, waar je wieg ook stond. Hoewel er onder mensen altijd verschillen zullen zijn, gaat het vooral om respect voor elkaar. Meer activiteiten in de wijk zodat bewoners elkaar kunnen ontmoeten dragen bij aan de samenhang van de gemeenschap. Een groter halloweenfeest staat op het wensenlijstje voor volgend jaar, zodat het voor alle kinderen uit de wijk leuk is om mee te doen en de buurt een fijne plek blijft om te wonen.

Marsha Rietbergen, community builder



Raquel en haar gezin tijdens Halloween in de Waalstraat

Vegan workshop bij FOAM The Kitchen

We ontdekken steeds vaker leuke en bijzondere plekken in de wijk. In de omgebouwde pakhuissjes worden niet alleen taarten gebakken. Ook FOAM The Kitchen kun je op de Boomsluiterskade vinden. Hier kun je vegan kookworkshops doen.



Samen koken Foto: Steven Scholten

Misschien denkt u nu: 'vegan, dat is toch niet iets voor ons soort mensen'. Ik kan u geruststellen. Tijdens de workshop Mexicaanse keuken kwam ik erachter dat je met plantaardige ingrediënten de lekkerste gerechten op tafel kunt zetten.

Na een hartelijk welkom maak ik onder het genot van een glas wijn kennis met de andere deelnemers. In een workshop maken we samen zo'n 10 tot 12 recepturen, die vooraf duidelijk zijn uitgelegd. In een relaxte sfeer en met een heerlijk achtergrondmuziekje koken we, kletsen we, lachen we en wisselen we ervaringen uit. Als alles klaar is, zetten we het eten op de lange eettafel. Onder het eten hebben we het over hoe iedereen nadenkt over veranderende eetgewoontes, en de invloed van dierlijk voedsel op ons klimaat.

Een eyeopener is de ontdekking van nieuwe ingrediënten en de combinatie ervan. Het leerzame en gezellige gecombineerd in één workshop. Ook niet onbelangrijk is de afwas; die mag je namelijk laten staan!

Naast Mexicaans kun je bij FOAM The Kitchen ook Turks, Italiaans, Libanees en Aziatisch koken. En je kunt er ook een vegan Kerstmaaltijd afhalen.

Paddenstoelen Carnita's

(voor ongeveer 12 kleine taco's)

Ingrediënten:

400 gram oesterzwammen
2 eetlepels olie
1 kleine ui

2 knoflookteentjes
1,5 theelepel komijnpoeder
3,5 theelepel gerookte paprikapoeder
1 theelepel korianderpoeder
1 eetlepel tomatenpuree
0,5 theelepel chipotle
3 eetlepels tamari
1 eetlepel ahornsiroop
60 ml koffie
peper en zout

Werkwijze:

Scheur de oesterzwammen in strookjes. Snij de ui en de knoflook fijn. Verwarm een beetje olie in de pan en voeg de ui toe. Bak de ui tot ze doorschijnend en lichtbruin is. Voeg de knoflook toe en bak deze drie minuten mee. Voeg komijn, gerookte paprika, koriander en chipotle toe en bak deze kort mee.

Voeg de tomatenpuree en de gescheurde oesterzwammen toe. Zorg dat de paddenstoelen goed met het mengsel bedekt zijn. Voeg de tamari en de koffie toe. Bak de paddenstoelen op een hoog vuur totdat het vocht bijna verdampt is. Voeg de ahornsiroop toe en breng het geheel op smaak met zout en peper. Wees niet te zuinig met het zout, zout verhoogt alle smaken.

FOAM the Kitchen, Boomsluiterskade 26
www.foamcatering.nl/kookworkshops/

Hetty Gijzen



Zelftortilla's maken

Muziek naar breed publiek brengen

Alexandra Mashina en Marco Bons hebben een ideaal: zij willen muziek bereikbaar maken voor een breed publiek. Dit publiek bestaat niet alleen uit volwassenen, maar ook uit kleine kinderen. De ideeën buitelen over elkaar heen als ik ze spreek.



Alexandra en Marco verzorgden in september de achtergrondmuziek tijdens een buurtbrunch in de Duits Evangelische Kerk

Alexandra Mashina en Marco Bons trokken in 2016 in hun appartement aan de Calliopestraat in De Resident. Zij richtten de Stichting Podium Calliope op. Muziekeducatie voor iedereen staat centraal. Ook realiseren zij kleine en grote muzikale evenementen.

Alexandra is eerste violist in het Residentie Orkest. Met twee collega's vormt ze Strijktrio Calliope. Ook is ze als soliste actief en concertmeester van project-kamerorkest Camerata Terra Reno. En ze is 'artist in residence' in de concertserie Klassiek op Zondag. Locatie van de serie is Op Hodenpijl, een buitenplaats in Schipluiden. Ook Marco is violist, maar hij is meer actief als orkest- en koordirigent en als muziekdocent. Hij geeft viool- en pianoles aan de Calliopestraat.

Kinderproject De Notendief

Veel evenementen gingen in de afgelopen paar jaar door corona niet door. Wel organiseerden Alexandra en Marco kleinere optredens. In oktober 2020 konden veertig kinderen van drie tot twaalf jaar hun project 'De Notendief' bijwonen. Een muzikaal sprookje voor kinderen, die zich als prinses of ridder konden verkleden. Alexandra en Marco hadden hiervoor zelf een scenario gemaakt. De muziek was geïnspireerd op Peppa Pig en bekende klassieke muziek. De kinderen kregen een muziekinstrument en konden zo meespelen.

Vitrines in Den Haag

In het voorjaar van 2021 namen Alexandra en Marco het initiatief tot 'Vitrines in Den Haag'. Strijktrio Calliope

trad op bij eigenaren van winkels, galerieën en cafés. Zo speelden zij bij Passion Ethiopian Coffee, bij Hout Sage Speelgoed en de food-store SMAK. Alexandra en Marco organiseerden Vitrines in Den Haag om ondernemers tijdens de lockdown te steunen en ook om muziek naar een breed publiek te brengen.

Toekomstplannen

Vóór corona organiseerde Podium Calliope lezingen, gecombineerd met muziek. Dit pakken ze binnenkort weer op. Ook hebben ze plannen voor een vakantiecamp voor kinderen. Kinderen leren daar een muziekinstrument bespelen. Ook staan zang en dans op het programma. Zo willen Alexandra en Marco de kinderen onderdompelen in de muziek. En natuurlijk gaan de muzieklessen gewoon door. Wie wil weten welk instrument bij haar of hem past, kan ook bij Podium Calliope terecht. Iedereen is altijd welkom voor een gesprek met een kopje koffie.

Meer informatie: www.podiumcalliope.com

Selma Polter

Foto: Joris Wijsmuller

“Lekker met mekaar op de stoep”

Anita Broedens, Sjaan Bohms, Annie Dieke en Miep van der Lem lunchen iedere week in ‘Rivierenbuurt’. Een locatie van de Haagse Wijk- en Woonzorg. Drie van hen wonen in de Croissant, vlakbij de Rivierenbuurt. Anita, Annie en Miep komen dan voorzichtig aangelopen: ze zijn slechtziend, bijna doof en slecht ter been. Met de nodige zelfspot zegt Miep dat ze ‘als Kwik, Kwek en Kwak’ achter elkaar aan, naar de Boomsluiterskade lopen. Sjaan, die vlakbij woont, voegt zich later bij hen. Na de lunch spraken we met hen over de buurt.

Afgebroken

“De buurt is zo veranderd”, roepen de dames bijna in koor. Dan rollen de herinneringen al snel over elkaar heen. “Waar de flat staat aan de Nieuwe Haven daar stond vroeger het badhuis”, vertelt Annie. “Als m’n moeder een kwartje over had aan het eind van de week zei ze: nou ga dan maar naar het badhuis. We gingen ook wel met school. Dat was feest. Gingen we allemaal samen zingen. Dan schreeuwde die man die er rondliep: “houd je kop, dan bonkte hij op de deuren”. Sjaan weet nog goed dat de Staatsdrukkerij midden in de wijk stond. “Die zorgde voor een flinke vervuiling: Soms daalden er wolken van een soort inkt op de buurt neer. Dan moest de brandweer eraan te pas komen om het weg te spuiten”.

Elektrische bel

Annie herinnert zich dat zij met tegenzin naar school in de Gouwestraat ging. Haar vader had een groentewinkel, die wist daar wel wat op: hij gaf de meester een kist appels. Die kneep dan een oogje dicht als ze in de winkel hielp en niet op school kwam. Miep weet nog goed hoe ze altijd buiten speelden en aan de lantaarnpalen zwierven met een touw. “Nou hebben kinderen toch helemaal geen ruimte meer”, verzucht ze. Deurknoppen aan elkaar binden en dan belletje trekken. Dat gaat ook niet meer. Er zijn alleen nog maar elektrische bellen”.

Op de vuist

Armoede ligt bij allemaal nog vers in het geheugen, maar zo schrijnend als hún ouders, hebben zij het niet meer meegemaakt. “Mijn schoonmoeder zei dat zij op maandag haar vaders pak naar de lommerd bracht. Op zaterdag



Haagse wijk- en woonzorg Rivierenbuurt. Foto: Steven Scholten

haalde zij het weer op, zodat pa er op zondag knap bijliep”. Ook weten ze allemaal nog goed dat de Bank van Lening midden in de buurt aan het Lamgroen stond. We komen vanzelf op de cafés in de buurt. Dat waren er kennelijk nogal wat. Anita, die in de horeca werkte, vertelt dat zij mannen die met hun loonzakje het café in kwamen, resoluut eerst naar huis stuurde. Ook denkt zij nog wel eens terug aan de ruziënde klanten die met elkaar op de vuist gingen en dan even later rustig weer samen een



De dames Bohms, van der Lem, Dieke en Broeders. Foto: Steven Scholten

pilsje dronken. “Moet je nou niet om komen, ze steken elkaar gelijk overhoop”, zegt ze hoofdschuddend.

Geen contact

Nostalgie maakt plotseling plaats voor een gezamenlijke woede: “Ik heb er moeite mee hoor hoe mensen met elkaar omgaan. Het lijkt wel of ze allemaal omhoog zijn gevallen. Ze steken geen hand meer voor elkaar uit. Je zegt ze gedag, ze zeggen niks terug”, zegt Sjaan. “Dan kijken ze zo met een air. Echt nare mensen. Niet allemaal hoor”, voegt ze er aan toe, “hier bij de koopwoningen zijn er ook een paar, die zijn wel aardig, die hebben geen kapsones”. Het gebrek aan onderling contact blijkt een bron van ergernis. “Ouders van kleine kinderen zijn ook zo onhandig” zegt Annie. Al die oma’s en opa’s die willen af en toe best op kleine kinderen passen. Vinden ze allemaal leuk. Kunnen die ouders samen de stad in, zonder die kleintjes. Maar nee hoor ze komen niet op dat idee.” Annie: “Dat was vroeger toch heel anders: natuurlijk paste je op de kinderen van de burens. “Iedereen was er voor elkaar”, vult Anita aan. “Vroeger was het veel gezelliger in de buurt: je zat met mekaar op de stoep. Lekker een bakkie drinken”.

Kerstwens

Zou u iets willen zeggen, vragen we tot slot, tegen de mensen in de buurt. Heeft u een wens? “Vrede op aarde”, zegt Sjaan. “Dat we weer wat aardiger met elkaar omgaan en we meer aandacht voor elkaar hebben. Alle dames knikken instemmend, de interviewers ook!

Elvire Beekhuizen
Cora van der Veere



Uit de Collectie Haags Gemeentearchief: Kinderen in de doucheruimte rond 1910.

‘Eten bij Havenlicht’



Warme maaltijd zoekt eters!

Onze hobby-kok Richard bereidt gezonde heerlijke maaltijden voor ouders met kinderen. Woon je in de Rivierenbuurt, zit je krap bij kas en zoek je een keer per week een warme maaltijd? Dan maak je kans op een van de vrijkaarten (max 15 per week).

Meldt je aan met je naam (+ naam van de kinderen) en welke datum via info@havenlicht.nl

Elke dinsdagavond om 18:30 buurthuis O3

Deze actie loopt t/m maart 2023 - Initiatief van Buurtkerk Havenlicht



Kerst met Havenlicht

25 December 11:30 in O3

Welkom bij de kerstviering en -maaltijd

DE OMGEKEERDE WERELD

www.havenlicht.nl

Over verzamelen

In onze wijk wonen diverse ‘verzamelaars’. Dat heb ik regelmatig in de wijkkrant gelezen. Is eigenlijk niet iedereen (mens en dier) een verzamelaar?

De één verzamelt postzegels, de ander kunst of De Wijkkrant. Als je een eekhoorn bent, verzamel je nootjes voordat je aan je winterslaap begint. ‘De eekhoorn weet z’n plekje nog, een paar maanden later...’

Nu ben ik persoonlijk een platen- (Lp’s) en boekenverzamelaar. Maar, ik ben kieskeurig: alléén kwaliteit. Ik scheid het kaf van het koren. Graag wil ik mijn medewijkbewoners/verzamelaars tips geven waar ze goed terecht kunnen.

Boeken

Neem bijvoorbeeld eens de tijd om bij boekhandel Paagman aan de Lange Poten 41 binnen te gaan. Loop langs de nieuwe boeken op de parterre. Ga naar de eerste etage en u bevindt zich in een aangename omgeving. Daar kunt u in alle rust in de boekenkasten rondkijken. Wellicht vindt u het exemplaar waar u al lang naar zocht. Dit overkomt mij regelmatig.

Muziek

Houdt u van muziek, wie niet, ga dan langs bij de Record Corner net iets buiten de wijk aan de Boekhorststraat 191. Hier wordt u zeer vriendelijk ontvangen. U kunt op uw gemak neuzen tussen de nooit eerder geziene Lp’s, singles en vintage audioapparatuur.

Dan gaan we verder naar Empire Records aan de Korte Houtstraat 12. Vraag aan Angel waar je naar op zoek bent en ze zoekt net zolang tot ze het vindt.

Ook wil ik u attenderen op John’s Records in de Wagenstraat 181A. Alleen elpees en cd’s, maar vanaf het voorjaar kunt u hier of op het terras, genieten van een heerlijk huisgemaakt Italiaans ijsje bij Evita Gelato.

Hans van der Meulen

Voor wie het verband ziet

Laatst kreeg ik een uitnodiging voor een bijeenkomst over het CID, het Central Innovation District. Het was in The Globe, waar vroeger een bever zat. Midden in die ruimte stond een tafel met een hele grote maquette van onze wijk, het Bezuidenhout en de Laakhavens.



Als je naar die maquette keek was het net alsof je als een vogel boven de stad vloog, zo mooi. Alleen... er klopte iets niet. Tussen de bestaande gebouwen stonden allemaal hoge witte torens, als vreemde aliens die stiekem je stad binnendringen. "Staan die torens niet veel te dicht bij de

woningen die er al zijn in onze wijk?" vroeg iemand. "Tja", zei de stedenbouwkundige, "dat is de nieuwbouw die hier moet komen, we hebben nu eenmaal een opdracht. Maar kijk, er komt ook een leuk parkje, boven op het Centraal Station." En hij zette er nog een paar extra torens bij. Toen werd ik heel boos en trapte hard tegen de tafel. De witte torens vielen om. En ik brak mijn poot. De EHBO-kist werd gehaald en als spalk hebben ze toen maar één van die torens gebruikt. Zo ben ik nu al wekenlang, tegen wil en dank, verbonden met het CID. Ziet u een eend voorbij strompelen met aan z'n poot een verband en een grote witte toren, dan ben ik dat.

"Leuk, Moppereend", zei de redactie van De Wijkkrant, "we hebben een themanummer over verbinding en daar pas jij nu goed in, haha!" In de grijze wolk boven mijn hoofd begon het gevaarlijk te bliksemen.

Moppereend

Bewegen verbindt

Dat bewegen goed voor je is weet iedereen, maar wat is er nou leuker dan sporten en tegelijkertijd je buurtgenoten leren kennen?

David van Wilgenburg is de Buurtsportcoach van de Rivierenbuurt en Stationsbuurt. Hij kan samen met je kijken naar wat jou leuk lijkt en wat een passende beweegactiviteit is. Er wordt vooral gekeken naar wat er wél mogelijk is, in plaats van wat niet. Daarbij is er de mogelijkheid om met een strippenkaart verschillende activiteiten uit te proberen. Alle activiteiten zijn in groepsverband met andere wijkbewoners, dus het is niet alleen sportief maar vooral heel gezellig.

Gymbox

Een voorbeeld van zo'n activiteit is de Gymbox op het Oranjeplein. Iedere dinsdagochtend komt hier een enthousiaste groep van zo'n 15 buurtbewoners samen, om onder leiding van David buiten te fitnessen. Voor en na het sporten is er tijd om gezellig bij te praten en nieuwe deelnemers beter te leren kennen. Het is dan ook geen geheim dat het sociale aspect van deze activiteit meewerkt aan de populariteit hiervan. Veel deelnemers blijven nog even hangen of ontmoeten elkaar weer bij de andere activiteiten.

Iedereen is welkom en het voordeel van de Gymbox is dat het op ieders niveau aangepast kan worden. De gemiddelde leeftijd is boven de 50 maar de jongste

deelnemers die mee hebben gedaan waren rond de 30, de oudste boven de 90!

Contact

Ben je benieuwd geworden naar de Gymbox, er is nu een kleine winterstop, maar in januari starten we weer! Neem contact op met David. Dan kan hij je alvast toevoegen aan de groepsapp voor de laatste updates!

Wil je weten welke activiteiten er nog meer in de buurt zijn, neem ook dan contact op met David, telefoon: 06-11129126 mail: david@buurtsportcoachdenhaag.nl of neem een kijkje op de website www.rivierenbuurt.buurtsportcoachdenhaag.nl



De Buurtsportcoach geeft circuittraining op het Oranjeplein

Gemeente aan de slag in Rivierenbuurt

Sinds 2021 is de gemeente bezig met de voorbereiding van de vervanging van de kademuur van de Pletterijkade en de kademuren van de Zwarteweg en (het korte stuk van de) Boomsluiterkskade.

De werkzaamheden aan de Zwarteweg-Boomsluiterkskade gaan komend voorjaar van start. Daarnaast is de gemeente gestart met de voorbereidingen voor de vervanging van de kademuren langs Uilebomen en (het lange stuk van de) Boomsluiterkskade. De voorbereidingen voor de Pletterijkade duren echter langer dan verwacht waardoor de start van deze werkzaamheden is vertraagd. In dit artikel praten we u bij.

Zwarteweg-Boomsluiterkskade

Aan de Zwarteweg en Boomsluiterkskade, vanaf de Ammunitieshaven tot de Maasstraat, wordt vanaf maart 2023 de kademuur vervangen, de riolering op de Boomsluiterkskade vernieuwd en de straat voorzien van nieuwe materialen. In januari wordt bekend welke aannemer het werk mag gaan uitvoeren. Voordat de werkzaamheden starten, zal een bijeenkomst worden georganiseerd waarin de aannemer zich voorstelt en er meer informatie wordt gegeven over de planning, fasering en te verwachten hinder. Ook laten we dan het definitieve ontwerp van de straat zien.

Uilebomen-Boomsluiterkskade

De gemeente is ook gestart met de voorbereiding van de kadevervanging langs Uilebomen en Boomsluiterkskade, tussen de huidige projecten Pletterijkade en Zwarteweg-Boomsluiterkskade. Hiervoor zullen we begin 2023 een eerste informatiebijeenkomst met de buurt organiseren. De uitvoering van het werk staat gepland vanaf eind 2025.

Pletterijkade

Het ontwerp van de nieuwe kademuur en de riolering is zo goed als klaar. De nieuwe kademuur krijgt dezelfde uitstraling als de huidige kademuur. Aan de kant van de Boomsluiterkskade komt een verlaagd gedeelte met bankjes, zodat je fijn aan het water kunt zitten. Het ontwerp van de nieuwe inrichting van Pletterijkade is nog niet gereed. Het is de wens om meer ruimte te creëren voor fietsers en voetgangers. Er zijn inmiddels verschillende varianten bekeken. Die waarbij de straat wordt ingericht als een 30 km stadsstraat met

verkeersdrempels en klinkers lijkt het beste aan te sluiten bij de verschillende belangen. Deze variant wordt momenteel afgestemd met verschillende instanties binnen en buiten de gemeente.

Het is de bedoeling dat het ontwerp begin volgend jaar door het college van B&W wordt behandeld. Na vrijgave door het college volgt een inspraakperiode. Aan het begin van deze inspraakperiode houden we een informatiebijeenkomst. Op die bijeenkomst wordt dan het ontwerp van de straat en het ontwerp van de kade toegelicht.

Meer informatie

Heeft u vragen? Stuur dan een e-mail naar kademuren@denhaag.nl.



Excuses voor slavernijverleden

Burgemeester Jan van Zanen heeft zondag 20 november in de Koninklijke Schouwburg het boek 'Het koloniale en slavernijverleden van Hofstad Den Haag' in ontvangst genomen. Daarbij bood hij zijn excuses aan voor de manier waarop vroegere bestuurders van Den Haag kolonialisme en slavernij ondersteunden en ervan profiteerden. Dit deed hij namens het college van burgemeester en wethouders.

De burgemeester zei dat excuses het leed natuurlijk niet ongedaan kunnen maken. Hij benadrukte ook dat geen enkele huidige inwoner van Den Haag schuld draagt voor de daden van Haagse inwoners en bestuurders van toen.

mee geconfronteerd. Zo'n twintig procent van de huidige inwoners van Den Haag stamt af van mensen die slachtoffer waren van koloniale onderdrukking of slavernij.

Eén op de vijf Hagenaars

Van Zanen wees erop dat het leed uit het verleden doorwerkt tot op de dag van vandaag. Kolonialisme en slavernij waren gebaseerd op racisme en wit superioriteitsdenken. De nazaten van de slachtoffers van kolonialisme en slavernij worden hier nog altijd

Programma voor herdenking

De gemeente gaat zorgen voor monumenten voor de slachtoffers van kolonialisme en slavernij. Ook op scholen komt er aandacht voor. En 2023 wordt een groot herdenkingsjaar. Dan is het 160 jaar geleden dat de slavernij werd afgeschaft.



Den Haag, 20 november 2022, Koninklijke Schouwburg: burgemeester Jan van Zanen tijdens de presentatie van het wetenschappelijk onderzoek van het Haagse koloniale en slavernijverleden. Foto Martijn Beekman / gemeente Den Haag

Beste bewoners,

Eerder heb ik u via deze krant geïnformeerd over de voortgang met betrekking tot de bewonersorganisatie BRS. Ik ben verheugd om te kunnen melden dat er een positieve doorbraak heeft plaatsgevonden.

Op verzoek van de gemeente heeft een externe adviseur de (on-) mogelijkheden onderzocht over hoe nu verder. Op basis van gevoerde gesprekken met alle betrokkenen luidde het advies: *“alleen een doorstart met een schone lei heeft kans van slagen.”* De gemeente heeft dit advies omarmd en gecommuniceerd met alle direct betrokkenen. Een aantal bewoners is bereid om zitting te nemen in het bestuur en een frisse start is hiermee aanstaande.

Via deze weg wil ik nogmaals alle voormalige bestuursleden hartelijk bedanken voor hun soms jarenlange inzet voor de wijk en wens ik de nieuwe bestuursleden veel succes. Ik heb alle vertrouwen in een goede samenwerking.

Met vriendelijke groet,
Hassan el Houari
Directeur stadsdeel Centrum

Samen werken aan groen maakt gelukkig

Toen Joannes Martinez Valero zes jaar geleden in de Rivierenbuurt kwam wonen, maakte hij kennis met Hetty Gijzen en Gerrie de Wilde. Deze twee dames organiseerden op dat moment kleine acties om de wijk groener te maken. Hij deed graag mee. Toen het voor de dames erg veel werd, nam Joannes het over.



Joannes Martinez, Beverly Martis en Brenda Benoist

Snel ontstond de Whatsappgroep Rivierenbuurt Groen (op dit moment ongeveer 60 deelnemers), waarvan vier deelnemers de Kerngroep vormen. Deze Kerngroep bestaat uit Joannes Martinez Valero, Beverly Martis, Geert Jansen en sinds kort Brenda Benoist. Zij bedenken en organiseren de groenactiviteiten in de wijk. Ze wonen verspreid over de wijk en kijken goed om zich heen wat ze allemaal zouden kunnen doen.

Geveltuintjes

Op dit moment organiseert Rivierenbuurt Groen twee keer per jaar de Opgroendag, in het kader van het project Tegelwippen. Bewoners kunnen een tegeltuintje aanleggen. Dan kunnen zij de tegels in een container gooien die Duurzaam Den Haag laat plaatsen. De gemeente zorgt voor plantjes en aarde. Die worden bekostigd uit een bijdrage van Fonds 1818. Bij de laatste editie deed ook Haag Wonen mee.

Geen plek, of heb je al een geveltuintje? Dan kun je meehelpen bij de burens of elders in de wijk. Ook probeert de Rivierenbuurt Groen op die dagen zoveel mogelijk boomspiegels te vergroenen. Boomspiegels zijn afgezette stukken grond rond de stam. De activiteiten worden bekendgemaakt in de Whatsappgroep, in *De Wijkkrant* en met raamposters. De wijk wordt zo steeds groener en wijkbewoners leren elkaar kennen, dat is heel belangrijk.

Minder stress

Het is bekend dat mensen zich veel gelukkiger voelen en minder stress hebben in een groene omgeving. Door onze drukke levens hebben we vaak geen tijd voor het opbouwen van een sociaal netwerk. Door elkaar te ontmoeten tijdens de projectdagen leer je andere bewoners kennen en ontstaan nieuwe vriendschappen en initiatieven.

Doe mee

Andere activiteiten waarmee de groep bezig is (gewest) zijn het plaatsen van regentonnen langs buitengevels, het organiseren van Groenwandelingen door de wijk en het Wormenhotel op het Weteringplein. Hier kunt u uw groen(te)- en fruitafval inleveren en de wormen maken er compost van, die weer door de wijk gebruikt kan worden. Voor de toekomst denken ze aan duurzaamheidsprojecten en self-support (een moestuinplek of bakken, fruitbomen). Hiervoor hebben ze uw hulp nodig. Heeft u ideeën, wilt u zich aansluiten bij de Kerngroep of gewoon deelnemer worden van de Whatsappgroep, meldt u zich dan aan via rivierenbuurtgroen@gmail.com en doe mee!!!

José Mendels

Foto: Steven Scholten

Buren Lamgroen werken samen

Veel mensen zetten zich in voor de wijk. Selma is er zo eentje: lid van de ouderraad, overblijf- en luizenmoeder, let op de afvalcontainers in haar straat en is actief in het buurtje rond het Lamgroen. Selma vertelt er enthousiast over.



De bewoners rond het Lamgroen willen graag dat de lange bank aan de kant van het Lamgroen verdwijnt. Ook willen ze een hekje rond de speelplaats.

Toen Selma in 2018 hier kwam wonen, viel de dreigende verloedering in en rond de speelplaats bij Lamgroen haar op. De ligging vlak bij de tramhalte op het Spui levert niet altijd leuk publiek op. Van elke vervelende gebeurtenis maakte ze een melding. Samen met burens en het opbouwwerk ging ze bijeenkomsten organiseren in de toenmalige Kinderwerkplaats aan het Spui. Behoorlijk wat buurtbewoners namen daaraan deel, samen bespraken ze wat er moest gebeuren. De gemeente, de wijkagent en de handhaving werden erbij betrokken.

Buren werken samen

Het resultaat was dat er meer controle kwam. Het Lamgroen kwam in de vaste route van de politie, dat hielp. Een verzoek om camera's te plaatsen werd om problemen met privacy afgewezen. Als bijkomend voordeel werden de bijeenkomsten in de Kinderwerkplaats ook gezellig, burens leerden elkaar beter kennen. Geld voor de koffie kwam uit een subsidie van Fonds 1818. "Door als burens samen te werken hou je de buurt goed, je moet er zelf ook wel wat aan willen doen", zegt Selma.

Hekje

Door corona konden de burens niet meer bij elkaar komen, maar het plan voor de verbetering van de speelplaats ging verder. De gemeente plaatste een tent waar

iedereen onder het genot van een drankje kon kiezen uit twee plannen. Dat ging goed. Toch is het jammer dat de inbreng van de buurtbewoners er niet door kwam. Zij willen een hekje rond de speelplaats en ze willen de lange bank aan de kant van het Lamgroen weg hebben. Dat is een hangplek die een beetje verscholen is achter groen. Het hekje is nodig voor de veiligheid. Er is al een spelend kind, hollend achter een bal, tussen de auto's aan het Bleekveld tegen een rijdende auto aan gekomen.

Nieuwe kansen

Nu de gemeente deze wensen heeft afgewezen, voelen de buurtbewoners zich niet echt gehoord. Dat is jammer. Daardoor is het niet een speelplaatsje van en voor de buurt. Het is onbegrijpelijk dat ambtenaren van de gemeente dat niet beseffen. Dan krijg je dat mensen zeggen: "we proberen het al 15 jaar, stop er maar mee." Maar Selma geeft niet op. Als het pleintje met het grote klimrek aangepakt wordt, komen er nieuwe kansen. Het is goed voor de buurt, het brengt mensen samen en het is leuk.

Jan van Gaalen

Foto: Steven Scholten

‘Klein zetje tot gesprek’

De buurt rondom het Muzenplein werd twintig jaar geleden gebouwd en heet De Resident. Het ministerie van VWS-SZW is één van de acht kantoorgebouwen in de buurt. En er staan twaalf woonflats, met in totaal 325 appartementen.

De Resident ligt tussen de Turfmarkt, Fluwelen Burgwal, Herengracht en Zwarteweg. Er is geen autoverkeer en wie er niet hoeft te zijn, kent de buurt misschien niet. Voordat De Resident werd gebouwd, was de buurt verpauperd. Het Plein en omgeving was nog niet zo'n mooi winkelgebied als nu. En er waren daar toen nog maar twee horecagelegenheden. De oplevering van De Resident betekende een upgrade voor de hele omgeving.

Residentborrel

Aan het Muzenplein zijn vier horecagelegenheden. Bewoners aan het Muzenplein grepen dit in 2003 aan om een bijeenkomst voor de bewoners uit de buurt te organiseren: de Residentborrel. De eerste keer kwamen buurtbewoners bij elkaar in Restaurant Noord, waar nu het Kookplein zit. De afgelopen jaren is de borrel in Grand Café Hof der Muzen gehouden. Na afloop is er een diner, voor wie dat wil.

Buurtborrel gemist

De laatste jaren ligt de organisatie in handen van Jan Kraak en Hans Simons. Zij nodigden de bewoners van de buurt op 15 juli van dit jaar uit in Grand Café Hof der Muzen. Door corona was er toen tweeëneenhalf jaar geen borrel geweest. Het was duidelijk dat de bewoners van De Resident de bijeenkomst hadden gemist en het weer zat mee. Zo'n 80 buurtbewoners bezochten het terras van Hof der Muzen.

Mensen leren kennen

In een flat is het heel anders wonen dan in een rijtjeshuis. Vanaf een verdieping zie je de burens vaak niet voorbijkomen, helemaal niet als de woonkamer aan de achterkant van de flat ligt. Een groot deel van de bewoners van De Resident is de hele dag aan het werk; er wonen veel expats. En na het werk trekken mensen zich terug in hun appartement.

De buurtborrel geeft gelegenheid om op een ongedwongen manier met burens bij te praten en nieuwe mensen te leren kennen. Dan heb je op een later moment een extra aanleiding om elkaar te groeten op straat of een praatje te maken. "De Residentborrel geeft een klein zetje om met de burens in gesprek te komen", aldus Jan.

Selma Polter



De laatste jaren ligt de organisatie van De Residentborrel in handen van Jan Kraak (links) en Hans Simons.

Pet

Je hoort wel eens klagen over de geringe behulpzaamheid van medeburgers, ik doe daar graag aan mee. Toch kun je bij ons in de buurt de raarste en mooiste dingen op dit gebied beleven, zelfs als het gevaar voor andere weggebruikers oplevert.

Een tijdje geleden woei mijn allerbelangrijkste pet af terwijl ik op de fiets de hoek omsloeg naar de Pletterijstraat. Bij het behoorlijk lastige en gevaarlijke kruispunt: Pletterijstraat-Schenkviaduct-Weteringkade. Daar lag hij, op de grond, midden op de Pletterijstraat. Ik afstappen, maar het was druk, de straat oplopen was geen optie. Ze beginnen bij het minste al te toeteren. Wachten dus. Maar niet lang. Vlak voor me stopte een grote, witte bestelbus, midden op straat, verkeer erachter moest wachten, het kruispunt liep al vol, getoeter klonk op. Een man stapte uit, zwarte man, vrolijk lachend, zijn collega in de bestelbus zwaaide naar me. De man raapte de pet op die vlak voor de wielen lag. 'We zagen

hem afwaaien,' zei hij, 'kijk, hier is hij, meneer.' En dat alles met die brede, vrolijke lach, terwijl het verkeer op het kruispunt nu toch echt vast begon te lopen, het Schenkviaduct liep vol, daar begonnen ze nog maar eens harder te toeteren.

'Heren, heren', riep ik, of zoiets, terwijl ik mijn ontroering en dankbaarheid probeerde te verbergen. 'Het is gevaarlijk, dank je wel, geweldig, geweldig', stotterde ik nog, 'levensgevaarlijk, kijk uit, kijk uit.' Maar de man zat al naast zijn collega. Ze zwaaiden naar me, reden weg, ik zwaaide met mijn pet terug.

Kees 't Hart

Klusmiddagen in de Ambachtschool

In de wijk zijn er allerlei activiteiten, groot en klein. Dit maakt het een leuke wijk om in te wonen. Zo is in het wooncomplex van de Ambachtschool in de Nieuwe Haven en Nieuwehavendwarsstraat al jaren de gewoonte om twee keer per jaar met elkaar de boel op te ruimen, schoon te maken en eenvoudige reparaties te verrichten. Dat gebeurt in april en oktober.



Ontwerp van de geveltuintjes door Babette Wagenvoort in 2018

Er gaat steeds weer een flinke groep aan de slag. Dat is gezellig en inspirerend. Vooral nieuwkomers maken graag gebruik van de gelegenheid om op een leuke manier kennis te maken met de burens. De gezamenlijke activiteit zorgt er ook voor dat iedereen goed op het buurtje past. Zo blijft alles netjes en is er minder onderhoud nodig en dat scheelt weer in de kosten.

Geveltuintjes

De geveltuintjes zijn ook gezamenlijk aangelegd. De bewoners hebben als aanvulling op de planten van de

gemeente ook zelf planten en voedzame grond gekocht. Het resultaat is prachtig.

In oktober is er na het klussen altijd een gezamenlijke borrel, ook voor burens die niet hebben meegeklust. De borrel is in één van de appartementen, het is ook leuk om te zien hoe burens wonen. Omdat de bewoners van het complex elkaar zo ontmoeten, hebben ze het gevoel in een ons-kent-ons buurtje te wonen. Leuk toch.

Jan van Gaalen

Buurtpreventie Team ruimt op

In de Rivierenbuurt is een groep bewoners actief om de wijk schoon en veilig te houden. Een rondje wijk met z'n tweeën. Het idee is dan om meldingen te maken.



In de Rivierenbuurt gaat het meestal om het opruimen van klein rondzwervend vuil en melden van groot vuil dat vaak naast de ondergrondse containers (orac's) worden gezet. Of, zoals we laatst zagen aan het Bleekveld: bankstellen tegen de ingang van de containers, zodat er zelfs geen zakken meer ingegooid konden worden.

Melden op de app

Iedereen in de buurt kan meewerken aan een schone en veilige omgeving! Het is eenvoudig om meldingen te maken via de volgende apps: MyCleanCity of BuitenBeter. Download een van de apps en doe eenvoudig een melding van vuil op straat, volle of kapotte containers of fietswrakken. Het is echt heel makkelijk: 'Een kind kan de was doen'.

Vraag een sleutel

Ergert u zich dan nog aan het kleine spul naast de containers? Niet doen. Ergeren is een energievreter. Dit lost u makkelijk op door bij de gemeente een sleutel aan te vragen. U kunt dan zelf die troep er ingooien. Weg rommel, weg ergernis. En wist u dat als het rond

de bakken schoon is, de smeervoets zich nog wel eens bedenkt om er weer wat naast te zetten? Echt waar. Dat werkt zo. Als er iets staat, dan is men eerder geneigd er iets naast te zetten. Een win-winsituatie dus!

Adopteer daarom een orac bij u in de buurt en ontvang een sleutel van de zijkant van de container. Velen gingen u voor. Mail hiervoor: www.denhaag.nl/nl/afval/zorgen-voor-een-schone-buurt.htm

Met z'n tweeën

Zo, nu heeft u de app al geïnstalleerd en een sleutel van de zijkant van de ondergrondse container aangevraagd. U zult zien, het werkt verslavend. En denkt u nu: 'het is ook wel fijn om dat met z'n tweeën te doen'. Dan volgt stap drie: het nuttige kan dan met het aangename worden gecombineerd. Mail dan naar: bpt-rivierenbuurt@live.nl en wordt lid van het Buurtpreventie Team Rivierenbuurt. We nemen dan contact met u op.

Buurtpreventie Team Rivierenbuurt

Illustratie: Babette Wagenvoort

Gezocht yoga oefenpartners

Voor mijn yoga examen zoek ik mensen die 2 tot 3 keer per week willen oefenen in de winkel van Force One, Spui 214e of bij iemand thuis. Er zijn geen kosten aan verbonden.

Doe je mee? Bel of Whatsapp me.

Tel: 070 3625800 of 06 28 096 907

Arnaud van der Veere

Winterdroom met Fenix Theatermakers

In de Zaanstraat, in theater De Kunsthut, op de begane grond van het Theaterhuis, zijn de Fenix Theatermakers vier dagen per week aan het werk aan hun voorstellingen. Fenix bestaat uit een negental theatermakers met een verstandelijke beperking, ieder met hun eigen talenten.



Fenix Theatermakers repeteren Winterdroom. Van links naar rechts: Alan, Marjo, Shady, Jozef, Jan, Josje, Saskia en Thomas.

De één kan mooi teksten spreken, de ander komt met een Balinese dans op de proppen en de volgende heeft een heel repertoire aan typetjes in te brengen. “En iedereen kan zich ontwikkelen,” zegt Marjo Kuenen, regisseur en oprichter van Fenix, “waar je ook begint.”

Grote concentratie

Ik woon een doorloop bij van hun voorstelling *Winterdroom*, die ze in december een paar keer zullen spelen. De in wit gehulde spelers nemen me met grote concentratie mee naar een koude en grillige wereld. Als in een droom heeft de voorstelling geen logisch verloop, maar een hartverwarmend einde is er wel. Gaby, van De Kunsthut, zit achter de techniektafel en Marjo zit in de zaal. Dansdocent en choreograaf Marjolein Palthe loopt de rol van Melissa die vandaag absent is en fluistert hier en daar een aanwijzing in: “wijs eens écht naar die hoek”, “goeie timing!”.

Enige in zijn soort

Marjo en Marjolein leerden elkaar kennen in 2000 bij Theater Eskalibur. In 2018 startten ze de onafhankelijke dagbesteding Fenix Theatermakers. Zonder subsidie; een hele onderneming. “Eigenlijk krom”, zegt Marjolein, refererend aan dat de spelers moeten betalen voor hun

plek bij Fenix. “Als je bij een ander theatergezelschap vier dagen per week zo aan het werk bent, krijg je daarvoor een salaris.” De theatermakers komen uit Den Haag en omstreken. Fenix is namelijk de enige in zijn soort in de regio. Sinds kort heeft de groep via een crowdfunding een mooie bus weten te bemachtigen waarmee Gaby een deel van de theatermakers van en naar het werk brengt.

Komend seizoen wil Fenix een voorstelling gaan maken over verbinding en wil daarbij ook de buurtbewoners betrekken. Marjolein vertelt: “Één van de dingen die bij ons in de groep heel erg leeft is, hoe kunnen we nou op een fijne en verdraagzame manier met elkaar samenleven en begrip hebben voor waar de ander vandaan komt.” Marjo vult aan: “waar liggen je wortels, wat is jouw thuis. En ook: wat zijn de herkenningspunten en hoe kunnen we ons bij elkaar meer thuis voelen.” Iets om naar uit te kijken voor de buurt!

Op 13 januari 2023 speelt Fenix Theatermakers de voorstelling *Mongens en Jeisjes in Amare*. Zie de website www.fenixtheatermakers.nl.

Elvire Beekhuizen
Foto: Steven Scholten



Lekstraat 49 2515 XA Den Haag
www.tetterosautobedrijf.nl
info@tetterosautobedrijf.nl
Tel: 070-3853892 Mob: 06 16 842 823
Openingstijden: Ma - Vr: 8.00-17.00 Za: 8.30-12.30



! Gratis Leenauto !



in overleg ophalen ook mogelijk

APK :: Onderhoud :: Reparatie :: Airco :: Schadeherstel
In- en Verkoop Occasions



Leger des Heils W&G Noordwest wenst u prettige feestdagen en een gelukkig 2023!

Heeft u een paar uurtjes tijd over in de week?
Bent u op zoek naar vrijwilligerswerk en houdt u
van contact met mensen? Dan bent u van harte
welkom om bij onze zorglocatie Stromenhof van
het Leger des Heils te komen helpen!

Onze bewoners vinden het fijn om een maatje te
hebben. Door samen een kopje koffie te drinken,
een spelletje te spelen of een wandeling te maken,
kunt u de dag van de bewoner al een stuk leuker
maken! Heeft u leuke, creatieve ideeën voor
activiteiten die wij kunnen organiseren voor de
bewoners? Dan hopen wij dat u ons daarbij wilt
helpen!

Vragen en aanmelden

nw.stromenhof@legerdesheils.nl
Stromenhof, Scheldestraat 76A, Den Haag
Leger des Heils W&G Noordwest





Hele fijne

feestdagen

&

een geweldig

2023

Langezaal NVM Makelaars
& bedrijfsmakelaars

Foto: de Haagse IJclub, Bezuidenhoutseweg (1933), fotograaf Visser van Weeren Jr.,
collectie Haags Gemeentearchief.
Meer van dit soort plaatjes? Bekijk iedere donderdag de Throwback Thursday op onze
Facebookpagina: Langezaal NVM Makelaars.





@langezaalnvmmakelaars

De WIJkrant Rivierenbuurt / Spuikwartier

24e jaargang – nummer 143 december 2022
Verscheen in 2022 – 5 keer
De krant wordt huis aan huis bezorgd in een oplage van 4600

Redactie

Cora van der Veere, Hetty Gijzen, Jan van Gaalen
Joris Wijsmuller, José Mendels, Selma Polter en
Elvire Beekhuizen
Vormgeving: Ana Skachokova
Fotografie: Steven Scholten
Drukwerk: Smiet Grafisch Totaal BV

In deze krant schreven verder mee:
Kees 't Hart, Marsha Rietbergen, Hans van der
Meulen, gemeente Den Haag, Madeleine Steigenga,
David van Wilgenburg.

Voor vragen, opmerkingen,
inleveren kopij nr. 144 (vóór 17 februari 2023),
na-bezorging: redactie@brs-denhaag.nl
© Auteursrecht redactie WIJkrant Rivierenbuurt /
Spuikwartier

Voor de digitale versie:
<https://kindcentrumo3.nl/buurtbewoners/wijkkrant>

Advertentietarieven 2023

Prijs per uitgave voor een doorlopend contract:

hele achterpagina € 500 per keer
hele pagina € 360 per keer
halve pagina € 180 per keer
kwart pagina € 90 per keer

Prijs per uitgave op incidentele basis:

hele achterpagina € 600
hele pagina € 470
halve pagina € 235
kwart pagina € 117,50

Instellingen en organisaties

Bewonersorganisatie Rivierenbuurt/Spuikwartier
Mailadres: info@brs-denhaag.nl

Klachten/schademeldingen in de openbare ruimte
www.denhaag.nl of tel: 14070 of via BuitenBeter app

Politie geen spoed: 0900-8844
Politie/brandweer/ambulance: 112
Meld misdaad anoniem: 0800-7000

Wijkagenten
Sjors Middag: george.middag@politie.nl
Bas Bommezijn: bas.bommezijn@politie.nl

Veilig Thuis Haaglanden; 24/7 bereikbaar
Westeinde 128; 070 346 97 17

de Doc Huisartsen Den Haag
Boomsluiterskade 299
070 382 47 77 / info@dedoc.nl
buiten kantooruren; 070 346 96 69 (HADOKS)

Haagse Wijk- en Woonzorg: thuiszorg
070 379 50 00, info@hwwzorg.nl
Wijkverpleegkundige Marije Berkel
06 82 010 107 di – do - vrij

Apotheek de Volharding
Boomsluiterskade 299; 070 315 36 36

Wijkcentrum O3, Zaanstraat 25; 070 820 01 82

Wijkz Welzijn
Alissa Ramaker, jeugdwerk
06 24 850 743 a.ramaker@wijkz.nl
Sonja Perquin, ouderenconsulent
06 43 395 279 s.perquin@wijkz.nl
Marlijn Groen, opbouwwerk
06 30 253 589 m.groen@wijkz.nl
Tommy Frensch, jeugdwerker
06 10 692 033 t.frensch@wijkz.nl
Erik Vergeest, jongerenwerker
06 43 395 226 e.vergeest@wijkz.nl

Buurtkerk Havenlicht, www.havenlicht.nl
Elke 2e en 4e zondag van de maand 11.30 – 13.00 uur
Zaanstraat 25

David van Wilgenburg, buurtsportcoach
06 11 129 126, david@buurtsportcoachdenhaag.nl

Buurtpreventieteam: bpt-rivierenbuurt@live.nl

vacature

Vanwege het vertrek van één van onze vrijwilligers is De WIJkrant Rivierenbuurt/Spuikwartier op zoek naar:

een enthousiast redactielid

De WIJkrant verschijnt 5x per jaar en bevat informatie die interessant is voor bewoners van de Rivierenbuurt en het Spuikwartier. De redactie bepaalt en draagt zorg voor de inhoud van de krant en de organisatie ervan.

Wat bieden wij je?

- een gezellige sfeer waarin we gezamenlijk de krant maken
- de kans om je talent als schrijver en organisator te ontwikkelen
- de kans om je wijk nog beter te leren kennen en contacten met andere bewoners te leggen

Wij verwachten van jou...

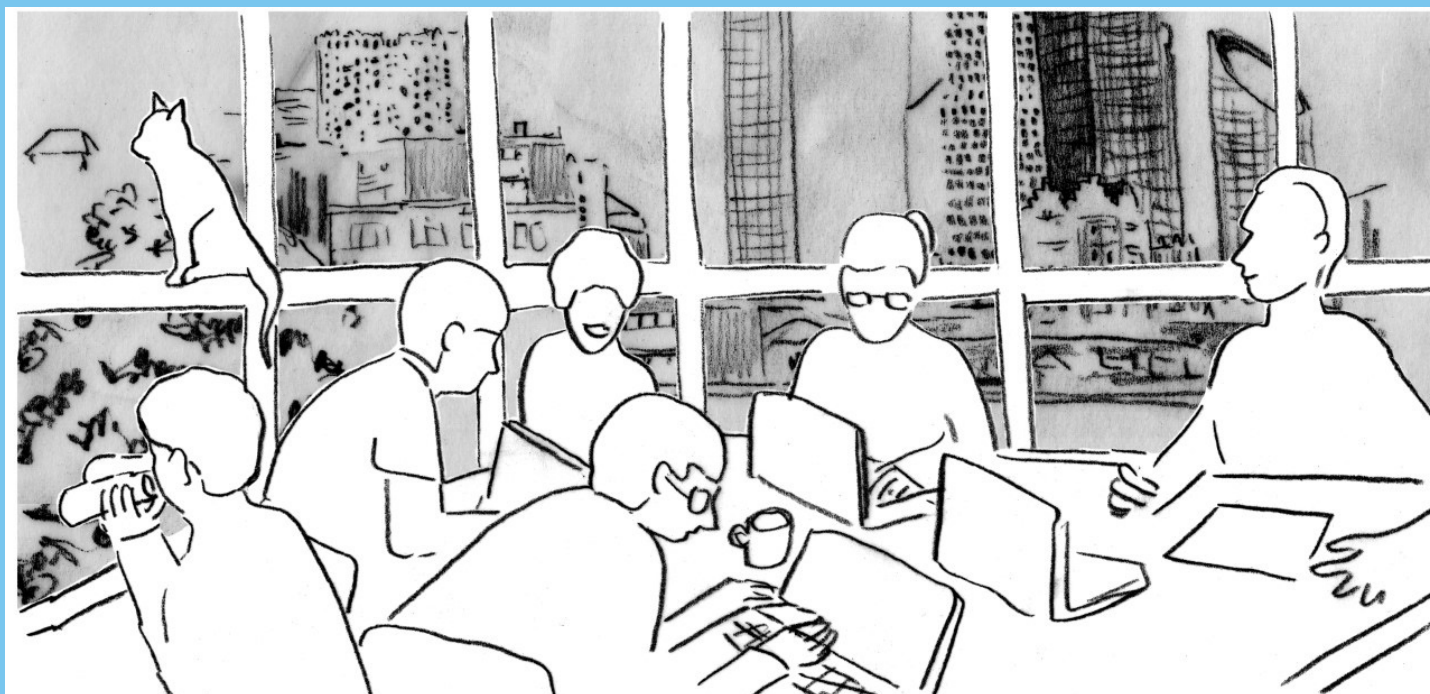
- dat je woont in de Rivierenbuurt of het Spuikwartier en interesse hebt in de wijk en haar bewoners

- dat je deelneemt aan de redactievergaderingen
- dat je voor elk nummer van de krant één of meerdere artikelen schrijft over de wijk, over uiteenlopende onderwerpen
- dat je daarnaast bereid bent om mee te werken aan de organisatie van de krant

Je bent in staat korte en duidelijke artikelen te schrijven die aantrekkelijk zijn om te lezen. Ervaring met redactiewerk is welkom maar geen vereiste.

Wij willen graag dat onze redactie heel divers is.

We hopen dat je interesse gewekt is en maken graag met je kennis! Je kunt contact met ons opnemen via: redactie@brs-den Haag.nl



Illustratie: Babette Wagenvoort